

**Gesamt - Trainingsplan für 2025 - 26 - Union Horn**

Montag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag								Samstag		Sonntag			
		HALLE 1	HAK	MS	MS	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	GYM	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	GYM	GYM	HAK	VS	MS	MS	GYM	MS	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3
09:00 - 10:00																							
10:00 - 10:30																							
10:30 - 11:00																							
11:00 - 12:00																							
12:00 - 13:00																							
14:15 - 14:30																							
14:30 - 15:00																							
15:00 - 15:30																							
15:30 - 15:45	Kids Cup																						
15:45 - 16:00																							
16:00 - 16:30																							
16:30 - 17:00																							
17:00 - 17:30		Volleyball Kinder 8 - 10 Jahre																					
17:30 - 17:45																							
17:45 - 18:00																							
18:00 - 18:30																							
18:30 - 19:00																							
19:00 - 19:30																							
19:30 - 20:00																							
20:00 - 20:15																							
20:15 - 20:30																							
20:30 - 21:00																							
21:00 - 21:30																							
21:30 - 21:45																							
21:45 - 22:00																							

**Legende**

Sporthalle	HALLE	HALLE	Akrobatik	AKRO
Gymnasium	GYM	GYM	Handball	HB
Volksschule	VS	VS	Tischtennis	TT
Mittelschule	MS	MS	Jazztanz	JT
HAK	HAK	HAK	Volleyball	VB
			Leichtathletik	ULC