

Gesamt - Trainingsplan für 2021 - 22 - Union Horn

		Montag		Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag						Samstag		Sonntag				
		GYM	MS	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	GYM	VS	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	GYM	GYM	VS	MS	MS	GYM	MS	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3
09:00 - 10:00																								
10:00 - 11:00																								
11:00 - 12:00																								
12:00 - 13:00																								
14:15 - 14:30																								
14:30 - 15:00																								
15:00 - 15:30																								
15:30 - 16:00																								
16:00 - 16:30		Kleinkindturnen (5 - max. 7)		AGE Group	Jugend	Kinder 1	AGE Group	U9 + U11		Kinder 1	AGE Group	Jugend	Ballsport											
16:30 - 17:00								U11		Jugend														
17:00 - 17:30																								
17:30 - 18:00																								
18:00 - 18:30			Kinder- u. Jugend				Lehrer Volleyball					U11	Lollipop Jahrgang 09-11	Schokobananen Jahrgang 08-09				Hornissen Jahrgang 11-12			Schülertraining - Kinder (ab 6 Jahre) und Jugendliche			
18:30 - 19:00																								
19:00 - 19:30																								
19:30 - 20:00																								
20:00 - 20:30																								
20:30 - 21:00			Erwachsene		Ü35	Kinder-, Jugend, Erwachsenen-Training		Herren				Herren												
21:00 - 21:30																								
21:30 - 22:00																								

Legende

Sporthalle	HALLE	Akrobatik	AKRO
Gymnasium	GYM	Handball	HB
Volksschule	VS	Tischtennis	TT
Mittelschule	MS	Jazztanz	JT
		Volleyball	VB
		Leichtathletik	ULC

Weitersfeld Mittelschule Turnsaal
Jugendtraining 16:30 - 18:00
HAK - 18 - 19 Uhr

Eingang Kaserne Horn -
Laufstrecke - 8:30 - ca. 10 - 20 km